



Orinar 148 veces en un día



Asunción Caravaca es presidenta de la Asociación Catalana de Afectados por cistitis intersticial, una rara enfermedad que provoca inflamación de la vejiga, dolores y necesidad de ir al baño constantemente tanto de día como de noche, sin cura



MANEL LÓPEZ

L'Hospitalet es la sede de la asociación de afectados de cistitis intersticial, actualmente cuentan con 80 socios, 27 de ellos afectados.

«Llegué a orinar 148 veces en un día. Tuve que dejar el trabajo. Ahora vuelvo a trabajar a media jornada en una oficina, con el lavabo al lado». Éste es el testimonio de Asunción Caravaca, presidenta de la Asociación Catalana de Afectados por la Cistitis Intersticial (ACACI), una rara enfermedad que padecen entre una y 60 personas por cada 100.000 habitantes.

«Ahora me encuentro un poco mejor», añade Caravaca, «aunque hay días que sigo teniendo dolores y voy unas 40 veces al día al baño, dependiendo del líquido que beba. Y el problema es que tampoco podemos dejar de beber si no queremos tener otras complicaciones. De noche me levanto entre 9 y 20 veces, lo que me provoca problemas de sueño».

Los afectados, la mayoría mujeres, aseguran que se puede tardar años antes de encontrar un urólogo que les diagnostique la enfermedad: «Durante dos años visite 13 urólogos y 5 ginecólogos



La presidenta de la asociación, Asunción Caravaca (arriba a la izquierda), junto con miembros de la asociación visitando a una de las afectadas.

X Dificil diagnóstico

La presidenta de la asociación asegura que visitó 13 urólogos y 5 ginecólogos antes de que le detectaran la enfermedad

hasta que un médico privado me diagnosticó. Me propuso un tratamiento paliativo, ya

que no tiene cura, que era muy caro. En la seguridad social también me lo podían ha-

X Crónica pero no infecciosa

La enfermedad es crónica pero no es infecciosa ni se contagia, no tiene cura pero si hay tratamientos para paliarla

cer pero el urólogo de mi zona consideraba que ese tratamiento era una tontería y no

funcionaba, en cambio me diagnosticaba antidepresivos porque decía que era psicoló-

gico. Cambié de médico y fui al Clínic, con el tratamiento la enfermedad no avanzó y bajamos los picores y los dolores».

La enfermedad provoca urgencia de ir al baño, los afectados tienen ganas constantes de orinar, que no pasan ni siquiera después de hacerlo, y además va acompañada de dolores y picores. La asociación se creó hace un año en L'Hospitalet cuando se reunieron tres de las afectadas: «Cuando te diagnostican crees que no hay nadie más que tenga esta enfermedad». Desde que han creado una página web y han empezado a hacer pública su enfermedad han aumentado el número de socios y aseguran que a pesar de su bajo índice, debe haber más gente afectada sin saberlo. La asociación asesora, da compañía y ayuda a hacer más llevadera la enfermedad.

Aunque la mayoría son mujeres de más de 40 años, la cistitis intersticial no tiene edad ni sexo. Es crónica pero no infecciosa ni se contagia. La ACACI es la primera asociación española de afectados por esta patología y su objetivo es concienciar a los urólogos para que tengan en cuenta esta enfermedad y contactar con otros afectados. La asociación tiene una web en www.acaci.com.es.



EDUCACIÓN SIN FRONTERAS es una ONGD sin ánimo de lucro que reúne a personas con una convicción común: Creemos que la Educación es un **derecho fundamental** de todas las personas y un factor esencial de bienestar humano. Y apostamos por un modelo integral, participativo y comunitario. Creemos en la Educación como **vehículo vital de desarrollo**, hacia un mundo que genere relaciones de igualdad entre las personas y los pueblos.



EDUCACIÓN SIN FRONTERAS

**Hazte Socio/a o colabora con tu Empresa
Llamando al 902 15 12 13**

www.educacionsinfronteras.org

Cataluña: Josep Àngels Clavé 6, 1ª P, 08002 Barcelona / Tel: 934 127 217
Andalucía: Amador de los Ríos 23-25, 2º C, 41003 Sevilla / Tel: 954 423 762
Castilla-La Mancha: Covarrubias 6, Local, 45003 Toledo / Tel: 925 253 270
Grupos Territoriales: Cádiz, Getafe, Madrid, Terres de l'Ebre y Vigo
Oficinas en el Extranjero: Bolivia, Perú, República Dominicana, Guatemala, El Salvador

...voy a cambiar el mundo,
hagámoslo juntos