

"NO CONSIGO AGUANTAR SIN IR AL BAÑO NI 15 MINUTOS"

DOS POR ESTA **ENFERMEDAD RARA**, LLAMADA **CISTITIS INTERSTICIAL**, NARRAN SU LUCHA DIARIA
CON ESTE TRASTORNO QUE LES LLEVA A ORINAR **HASTA 100 VECES AL DÍA**

TEXTO > **VICENTE DIESTRO**



La capacidad de mi vejiga según una ecografía es de 66 centímetros cúbicos, así que voy al baño cada 15-20 minutos y de noche no aguanto más de 45. Hace dos años que me diagnosticaron cistitis intersticial, pero desde que tengo uso de razón recuerdo pasarme el día en el lavabo". Ésta es la historia de Raquel Caballero, catalana de 34 años, pero podría ser la de muchas otras personas en España que sufren esta enfermedad.

En la actualidad esta afección no tiene cura. Tampoco se saben sus causas, pero sí lo que provoca: ir al baño hasta 100 veces al día. Está considerada una enfermedad rara (la padecen entre una y 60 personas de cada 100.000 habitantes), aunque en España todavía no se conoce la cifra exacta de afectados. La causa está en que las paredes musculares de la vejiga se van lesionando y ésta se hace cada vez más pequeña, perdiendo capacidad.

"Siempre me habían tratado de infecciones urinarias, vejiga hiperactiva, etc. Incluso en una ocasión recuerdo que le dijeron a mi madre con tan solo 16 años que yo tenía "un bichito que vivía muy a gusto conmigo y yo con él y que algún día me curaría sola". Así me tiré buscando nombre a mi enfermedad 15 años más hasta que los dolores eran tan insoportables que anduve de urólogo en urólogo hasta que me hicieron las pruebas adecuadas y me dijeron que tenía cistitis intersticial. Desde entonces he probado varios tratamientos sin que ninguno me haya funcionado". Las palabras de Raquel reflejan la complicada vida de estas personas hasta que, al menos, reciben un diagnóstico.

Raquel pertenece a la Asociación Catalana de Afectados de Cistitis Intersticial (Acaci), que ha sido creada recientemente. También existe hace unos años otra asociación en las Islas Baleares, Abatyaci.